



Les 365 jours de



Swissrescue :

Christophe, tu es le responsable des first responders du Jura bernois et de Bienne, mais mis à part cette fonction, peux-tu rapidement te présenter ?

Christophe :

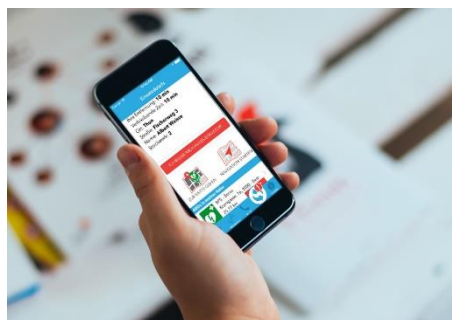
Je viens des métiers du bois j'ai rejoint le monde pré hospitalier en 2002 chez les Ambulances Roland. J'y ai appris les bases et me suis formé en tant que technicien-ambulancier. En 2004 j'ai rejoint les ambulances Région Bienne et acquis en 2008 mon diplôme d'ambulancier ES. Actuellement je suis régulateur 144 à plein temps, adjoint responsable du 144 Biel/Bienne et suis en passe de terminer ma formation d'expert régulateur post-diplôme à l'ES ASUR.

Swissrescue :

Plusieurs cantons ont déjà mis en place des concepts de first responders. Peux-tu nous expliquer comment a débuté l'aventure pour le Jura bernois ?

Christophe :

L'aventure a commencée en même temps pour le Jura bernois et pour le secteur d'intervention de Bienne. Nous avons toujours eu un intérêt marqué en ce qui concerne les systèmes de premiers répondants mis en place dans le reste du canton et en suisse (surtout le Tessin). Mais depuis février 2015 quand la CASU 144 Berne a mis en service la plateforme d'alarme Momentum nous avons œuvré de manière active à mettre en place ce système aussi dans notre région (traduction, plateforme d'alarme, procédures, etc.). En juin 2016 nous avons formé les premiers first responders et en septembre 2016 nous avons effectué les premières alarmes.



Source : <http://momentum.dos-group.com/wp-content/uploads/2015/05/case-history1.png>

Swissrescue :

Les concepts de first responders diffèrent les uns des autres, peux-tu nous expliquer les concepts qui anime le Jura bernois ?

Christophe :

Le concept est copié sur celui en vigueur au Tessin. Nous avons simplement choisi d'alarmer également nos first responders pour toutes personnes inconscientes dont les circonstances ne sont pas claires, les malaises d'origine cardio-vasculaires et les réanimation (seul critère au Tessin). Pour cela nous demandons aux first responders de participer à une formation d'un jour ou de 3 soirs afin de clarifier leur rôle, expliquer le fonctionnement de l'application, etc.

Nos first responders ne sont pas de garde mais ce sont des volontaires qui se mettent à disposition s'ils ont la possibilité d'intervenir. Il n'y a aucune obligation d'intervenir.

Swissrescue :

Cela fait maintenant une année approximativement que le projet a vu le jour et qu'il est fonctionnel, peux-tu tirer un bilan de ces 365 jours ?

Christophe :

Nous avons aujourd'hui formé 80 first responders non professionnelles et pouvons compter également une dizaine de professionnels de la santé autres que dans le pré hospitalier. Il y a au total 125 first responders inscrits pour la région. Nous les avons engagés sur 55 missions, seulement 22 missions n'ont pas trouvées de réponses ou ont été annulées en cours d'engagement.

Swissrescue :

Et l'avenir des first responders dans le Jura bernois ?

Christophe :

Nous nous impliquons toujours pour motiver plus de monde à nous rejoindre car c'est la densité qui fait le succès du concept. Pour cela nous motivons aussi les personnes à suivre des formation BLS/AED (seul contrainte financière à charge du first responder!).

Nous mettons également toute notre énergie pour développer le réseau de défibrillateurs disponible 24h/24, notamment par le biais de l'association firstresponder.be qui met en location des défibrillateurs.

Swissrescue :

Dernière question, comment faire pour devenir first responders sur le canton de Berne ?

Christophe :

Pour devenir first responder dans le canton de Berne il faut :

- Avoir un certificat valable de formation premiers secours (Cours BLS/AED, certifié SRC)
- Etre âgé de plus de 18 ans
- Etre en possession d'un smartphone

Avoir une bonne condition physique et avoir de bonnes connaissances géographiques de la région est un atout.

Les personnes qui remplissent ces critères peuvent s'inscrire à un cours de base et trouver plus d'informations sous : <https://www.firstresponder.be/français/formation/inscriptions-cours/>.

Pour en savoir plus ou pour vous inscrire :



www.firstresponder.be/français/